



## MERKBLATT

# Gebrauchsanleitung Schuheinlagen

Das ausgelieferte orthopädische Hilfsmittel wurde individuell nach Ihren Füßen und entsprechend der ärztlichen Verordnung hergestellt. Es ist nicht zur Weitergabe an andere Personen gedacht.

Schuheinlagen erfordern Gewöhnungszeit. Gut möglich, dass Sie anfänglich muskuläre Verspannungen in Füßen und Beinen spüren, verursacht durch die veränderte Fussstellung. Empfinden Sie die Stützwirkung als sehr intensiv, empfehlen wir Ihnen die Einlagen zur Gewöhnung nur temporär zu tragen (Beispiel: Morgen mit Einlagen / Nachmittag ohne Einlagen). Bekunden Sie immer noch Mühe damit, so verkürzen Sie die Tragedauer und steigern wieder kontinuierlich. Der vereinbarte Kontrolltermin ermöglicht uns allfällige Korrekturen und dient zur Funktionskontrolle und Optimierung.

Falls Ihnen das ständige Wechseln der Einlagen zu mühsam wird, fertigen wir Ihnen gern ein 2. Paar an (z.B. für Haus-, Sport- oder Arbeitsschuhe). Bei Nachbestellung innerhalb eines Monats nach dem ersten Kontrolltermin gewähren wir Ihnen 20% Rabatt.

Waschen Sie Ihre Schuheinlagen bei Schmutz- und Geruchsbildung mit lauwarmem Wasser und Seife. Desinfizierende Reinigungstücher speziell für Einlagen haben wir im Angebot. Feuchte Einlagen nicht auf der Heizung trocknen lassen. Einlagen nach Gebrauch lüften. Abgenutzte Überzüge können jederzeit ersetzt werden.

In feinen und eleganten Schuhen finden oft nur Einlagen mit stark reduzierter Stützwirkung Platz. Auch in offenen Schuhen und Sandalen ist es möglich Einlagen zu tragen. Wir beraten Sie gern.

Die Tragezeit unseres Produkts ist begrenzt. Es kommt zu Materialermüdung und Abnutzung der Verschleissteile (Überzüge und Polster). Vereinbaren Sie nach spätestens 2 Jahren (oder gemäss Ansage) einen Kontrolltermin zur Überprüfung der Aktualität Ihrer Schuheinlagen. Bei Interesse betreiben wir einen SMS- oder E-Mail-Reminder. Oft können getragene Schuheinlagen aufgearbeitet und nachkorrigiert werden.

Falls Sie bei Ihrer Krankenkasse eine Zusatzversicherung haben, lohnt es sich, die Rechnung nach der Bezahlung zusammen mit der ärztlichen Verordnung einzureichen. Die Kostenbeteiligung der verschiedenen Zusatzversicherungen ist sehr unterschiedlich. **Tipp:** Informieren Sie sich direkt bei Ihrer Krankenkasse. So wissen Sie auch zukünftig, auf welche Leistungen Sie Anspruch haben.

Wir wünschen Ihnen schmerzfreie Schritte.

Härdis Orthotech AG